

„Resilienz: Starke Kinder brauchen starke Beziehungen“



Stress im Alltag, Krisen und Herausforderungen besser managen. Für eine starke Gesellschaft!

Erwachsene haben diverse Belastungen, die wir täglich meistern müssen. Ebenso unsere Kinder:

- Termin- und Leistungsdruck im Alltag
- gesundheitliche, familiäre, politische und wirtschaftliche Krisen, die verunsichern
- Alltagsstress durch belastende Probleme

Was können wir dazu beitragen, unsere Kinder mental stark zu machen?

Wie überwinden wir Angst, Unsicherheit und ungünstige Verhaltensmuster, und lernen Lösungen zu finden, so dass Veränderungen stattfinden?

Lass dich inspirieren, wie der Aufbau unserer eigenen Resilienz dazu beiträgt auch die unserer Kinder zu fördern.

Impulsvortrag für Gemeinden, Bildungsbetriebe, soziale Einrichtungen, Vereine, Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern

Termine auf Anfrage

Dauer ca. 30 Minuten & anschließende Frage-Antwort-Runde

Speakerin
Ingrun Kummer

Business & Life Coach | Resilienz-Trainerin | strategische Beraterin

www.ikcoaching.de
mail@ikcoaching.de
mobil: +49 (0)175 - 89 37 229

