

Pferdegestütztes Coaching

„Führen lernen mit Pferden - das Pferd als Vorbild und Spiegel“



Personalentwicklung durch Persönlichkeitsentwicklung

Professionelles Coaching mit Pferden, das den Coachingprozess beschleunigt, vertieft und nachhaltig macht!

Ihr Unternehmen steht vor vielfältigen Herausforderungen, die es zu bewältigen gilt. Will man diesen wirkungsvoll begegnen, ist es wichtig, **Potentiale zu (er)kennen, Ziele und Visionen zu definieren und umzusetzen.**

Sie brauchen **Führungskräfte, die authentisch führen und kommunizieren, Entscheidungen sicher treffen können** und sich in einer **guten Work-Life-Balance** befinden?

Ich unterstütze Ihr Unternehmen in seinem Entwicklungsprozess als zertifizierter NLP-Coach. Speziell für Führungskräfte biete ich dieses Seminar des pferdegestützten Coachings mit dem **professionellen Einsatz meiner Pferde als Co-Trainer** an. Denn Pferde sind als Flucht- und Hierarchietiere besonders geeignet, Menschen in Ihrer Führungsrolle **innerhalb von Sekunden zu spiegeln**. Eine Chance ein **vorurteilsfreies, unvoreingenommenes und ehrliches Feedback** zu Ihrer nonverbalen Wirkung zu bekommen und ein **effektives Mittel, um Veränderungen zuzulassen.**

FÜHREN LERNEN VON LEITTIEREN

Fair und einschätzbar sein, wirksam und sicher auftreten, klar und rechtzeitig kommunizieren, Entscheidungen treffen können, respektvoll und vertrauenswürdig handeln.

Führung bedeutet Zielerreichung und Weiterentwicklung des Unternehmens. Führungskräfte sollen authentisch sein - aber was ist das? Die Pferde zeigen Ihnen, ob Ihr Verhalten authentisch ist.

Klare und achtsame **Kommunikation** ist der Schlüssel für ein gutes Arbeitsklima. Zwischenmenschliche Kommunikation besteht aus dem Wort, Stimme, Mimik und Gestik. Pferde verstehen nur unsere Körpersprache. Auch die unbewusste - die aber innerhalb von Sekunden.

Change ist notwendig, um marktfähig zu bleiben und etwas zu bewegen. Veränderungen muss man nicht nur zulassen, sondern auch umsetzen können. Damit Pferde uns gerne folgen, braucht es Souveränität. Kleinste Veränderung Ihrer Körpersprache kann Verbesserung oder Verschlechterung für die Beziehung zum Pferd bedeuten. Aber es gibt Ihnen immer wieder eine Chance, wenn Sie etwas ändern. **Probieren Sie es aus!**

„Termine auf Anfrage“ maximal 4 Teilnehmer

METHODIK

- der Seminartag beginnt um 8:30 Uhr, endet gegen 16 Uhr und es gibt eine einstündige Mittagspause sowie eine Getränkepause
- begonnen wird mit einem theoretischen Teil, der Hintergrundwissen zum Pferd, seinem (Führungs-)Verhalten und seiner Fähigkeit als Co-Trainer gibt, sowie Umgangsregeln für die Seminarteilnehmer im Umgang mit den Tieren
- am Vor- und Nachmittag gibt es praktische Blöcke von circa 1,5 bis 2 Stunden, in denen mit den Pferden gearbeitet wird
- beendet wird das Seminar mit einer Reflektionsrunde - was haben Sie im Umgang mit den Pferden gelernt und was können Sie für Ihren Alltag ableiten
- gerne können danach Individualcoachings gebucht werden, um Veränderungen zu begleiten

ZIELGRUPPE

Dieses Seminar richtet sich an Führungskräfte aller Branchen und Hierarchieebenen, die das eigene Führungsverhalten gerne besser kennenlernen und verbessern möchten. Ebenso angesprochen sind Projektleiter, Geschäftsführer, Vorstände und Selbständige.

VORAUSSETZUNGEN

- Sie benötigen keine Erfahrung mit Pferden und Sie müssen auch nicht reiten können, denn es wird geführt und nicht geritten
- Sollten Sie großen Respekt vor Pferden haben, zögern Sie nicht teilzunehmen, gerade der Umgang mit Respekt und Unsicherheit ist wichtiger Bestandteil von Kommunikation und Führung.
- Wetterfeste Kleidung (Zwiebelschichten), gutes Schuhwerk und keine Angst vor Staub und Pferdehaaren.

VERANSTALTUNGSORT

Pferdestall im Münchener Osten.
Theoretischer Teil im Seminarstüberl.
Praktischer Teil auf dem Reitplatz.

ZU MEINER PERSON

Ich bin diplomierte Betriebswirtin und seit 2005 Consultant für strategisches Marketing und seit 2009 als zertifizierter NLP-Coach selbständig. Reiten lernte ich bereits als Kind und seit 10 Jahren besitze ich eigene Pferde.

Ich erarbeite mit Ihnen in Coachingsessions von Mensch zu Mensch Ihren Status Quo, Ihre Ziele, Ihre Herausforderungen - in Ihrem Unternehmen, in meinem Coachingraum oder draußen in Bewegung.

In diesem gesonderten Seminar des pferdegestützten Coachings lernen Sie Ihre Stärken und „Fallstricke“ sowie Ihre Wirkung kennen, die Sie danach in weiteren Sessions gegebenenfalls verändern können.



KONTAKT



Marketing & Coaching / Ingrid Kummer / Flurstraße 10 / D-85646 Anzing
Tel.: 08121 - 229 447 / Email: mail@ikcoachina.de / www.ikcoachina.de